



Présentation du BTS

Quels sont les prérequis pour passer le BTS Diététique ?

Le BTS Diététique est accessible à toute personne titulaire d'un Baccalauréat (général, technologique ou professionnel).

La plupart des bacs sont acceptés, mais **il est préférable d'avoir un Bac avec un profil scientifique : S, STMG, ST2S ou STL.**

Que contient le BTS Diététique ?

Le BTS diététique est composé de **cours théoriques** et de **périodes de stage**. L'obtention du BTS est conditionnée par la validation d'un **examen final** qui se déroule sur plusieurs épreuves et par la rédaction d'un **mémoire de fin d'études**.

Les cours théoriques sont regroupés par blocs avec 6 blocs au total :

BLOC 1 RNCP35523BC01 – Economie et gestion appliquées aux activités relevant de la compétence du diététicien

BLOC 2 RNCP35523BC02 – Maîtrise des secteurs et des activités professionnelles du diététicien

BLOC 3 RNCP35523BC03 – Proposition d'une alimentation adaptée à une situation donnée

BLOC 4 RNCP35523BC04 – Mise en œuvre d'activités technologiques d'alimentation

BLOC 5 RNCP35523BC05 – Bases scientifiques de la diététique

BLOC 6 RNCP35523BC06 – Bases physiopathologiques de la diététique

L'École 5.3 vous accompagne pour vous préparer au passage du Bloc 5



Que contient spécifiquement le Bloc 5 du BTS Diététique ?

- Biochimie
- Physiologie
- Nutrition
- Connaissance des aliments



Les épreuves : dates et inscriptions

Quand ont lieu les épreuves ?

De **mai à septembre** chaque année.

Quand ont lieu les inscriptions aux épreuves ?

De **mi-octobre jusqu'à mi-novembre**.

Exemple : pour passer les examens en 2023, l'inscription se faisait du 18 octobre au 20 novembre 2022.

Où s'inscrire aux épreuves ?

- Les candidats inscrits dans un lycée ou un centre de formation (qu'ils soient étudiants, apprentis ou en formation continue) devront s'inscrire **par le biais de leur établissement**.
- Les candidats libres et les candidats qui suivent une formation à distance doivent impérativement s'inscrire à l'examen via le **site Internet [Cyclades](#)**.

Comment passer les épreuves ?

Deux possibilités :

1/ Préparer le BTS **dans son intégralité** en distanciel ou en présentiel

2/ Passer le BTS **bloc par bloc**

Comment est-on informé de ses résultats ?

Les résultats sont publiés sur le **site Internet [Cyclades](#)** de **fin septembre à début octobre**.

Combien de temps sont valables les notes des épreuves ?

5 ans, quelle que soit la formation suivie (distanciel ou présentiel).

Les épreuves en pratique

ÉPREUVE	FORME	COEFFICIENT	DURÉE	DATE
E1 : Bases scientifiques de la diététique				
E1A : Biochimie - Physiologie	Écrit	2	3 h	Juin (1)
E1B : Aliments et nutrition	Écrit	2	4 h	Juin (1)
E2 : Bases physiopathologiques de la diététique	Écrit	3	4 h	Juin (1)
E3 : Économie - Gestion	Écrit	2	3 h	Juin (1)
E4 : Présentation et soutenance de mémoire	Oral	3	1 h	Mémoire à envoyer mi/fin août (2) Oral en septembre (3)
E5 : Épreuve professionnelle de synthèse				
E5A : Étude de cas	Écrit	2,5	3 h 30	Juin (1)
E5B : Mise en œuvre d'activités technologiques d'alimentation	Pratique	2,5	3 h	Mai/Juin (4)
E6 : Langue vivante étrangère : anglais	Oral	1	30 min + 15 min	Avril/Mai (5)

(1) Date communiquée nationalement en janvier, convocation envoyée via cyclades en avril

(2) Date communiquée par le rectorat en mars, rappel en juillet

(3) Date communiquée par le lycée centre d'examen en septembre

(4) Date communiquée par le lycée centre d'examen en mai

(5) Date communiquée via cyclades en avril



Quand récupère-t-on les résultats ?

Fin septembre / début octobre.

Quand sont les sessions de rattrapage ?

1 semaine après les résultats.

Les étudiants ont accès au rattrapage si :

- leur moyenne est au moins égale à 8 et inférieure à 10/20
- et si leur moyenne est au moins égale à 10/20 à l'ensemble des épreuves du domaine professionnel.

ATTENTION :

Plusieurs dates sont variables d'une académie à l'autre, référez-vous toujours à votre convocation.

Exemple du planning des épreuves 2023

	FORME	Métropole		
E1 – BASES SCIENTIFIQUES DE LA DIÉTÉTIQUE				
E1A – BIOCHIMIE – PHYSIOLOGIE (*)	Ponctuelle écrite (3h00)	Mercredi 7 juin 2023* 14H00 - 17H00		
E1B – ALIMENTS ET NUTRITION (*)	Ponctuelle écrite (4h00)	Jeudi 8 juin 2023* 13h00 - 17h00		
E2 – BASES PHYSIOPATHOLOGIE DE LA DIÉTÉTIQUE(*)	Ponctuelle écrite (4h00)	Vendredi 9 juin 2023* 13h00 - 17h00		
E3 – ÉCONOMIE - GESTION(*)	Ponctuelle écrite (3h00)	Lundi 12 juin 2023* 14H00 - 17H00		
E4 – PRESENTATION ET SOUTENANCE DE MEMOIRE		Dates à fixer par Mesdames et Messieurs les Recteurs (septembre 2023)		
EPREUVE FACULTATIVE « Engagement étudiant » (**)	Ponctuelle orale 20 min sans préparation	Épreuve qui fait suite à l'épreuve E4		
E5 – ÉPREUVE PROFESSIONNELLE DE SYNTHÈSE				
U5.A ETUDE DE CAS	Ponctuelle écrite (3h30)	Mardi 13 juin 2023* 14h00 - 17h30	Mardi 13 juin 2023* 8h00 - 11h30	Mardi 13 juin 2023* 16h00 - 19h30
U5.B Mise en œuvre d'activités technologiques d'alimentation (1)	Ponctuelle pratique (3h00)	Du mardi 30 mai au vendredi 02 juin 2023 et les lundi 5 juin et mardi 6 juin 2023 <u>suivant nécessité.</u> 1 ^{er} groupe de 9h à 12h et 2 ^{ème} groupe convoqué à partir de 11h30 (2) épreuve de 14h à 17h		
E6 - LANGUE VIVANTE ÉTRANGÈRE : ANGLAIS	Ponctuelle orale	Les épreuves seront organisées selon le calendrier adopté par les académies d'inscripti		

Préparer le BTS diététique

Le BTS diététique peut se préparer en présentiel ou en distanciel.

Où le préparer en présentiel ?

Le [site de l'Onisep](#) répertorie les différents établissements qui préparent au BTS Diététique.

=> Faites une recherche selon votre région.

Où le préparer en distanciel ?

Les [structures recommandées](#) par l'École 5.3 :

- [Educatel](#)
- [Be Academie](#)
- [Adonis](#)
- [CNED](#)

Présentiel ou distanciel ?

	DURÉE	AVANTAGES	INCONVÉNIENTS
Présentiel	2 ans*	<ul style="list-style-type: none">- Suivi et accompagnement intense avec réponses aux questions en temps réel- Prise de note active- Dynamique de groupe / Travail en groupe	<ul style="list-style-type: none">- Contraintes de temps et de déplacement avec heures de cours imposées = organisation non flexible.- Dates de stage sur des périodes imposées
Distanciel	1 à 5 ans selon l'organisme de formation	<ul style="list-style-type: none">- Liberté géographique- Temps d'apprentissage selon convenance = souplesse d'organisation- Dates de stage selon disponibilités	<ul style="list-style-type: none">- Travail en totale autonomie et solitaire- Questions qui restent souvent sans réponses <p>Obligations :</p> <ul style="list-style-type: none">- Avoir une bonne capacité d'organisation !- Être motivé !

*Il est toutefois possible de poursuivre en candidat libre au-delà des 2 ans de formation initiale à condition d'être inscrit dans un organisme de formation qui prépare au BTS Diététique en distanciel.



Les stages et le mémoire

Les stages

Les stages servent de support/outils à la réalisation de votre mémoire de fin d'études.



⇒ 1^{ère} année : 2 stages

5 semaines de stage en restauration collective

Décomposées en 3 + 2 semaines

Avec idéalement 1 stage en **liaison chaude** (préparation et distribution des repas) et 1 stage en **liaison froide** (remise en température et distribution des repas)

⇒ 2^{ème} année : 3 stages

1) 10 semaines de stage de diététique thérapeutique

Décomposées en 5 + 5 semaines (ou 4 + 6 semaines)

En **structure de soins** (hôpital, clinique, centre de soins, unité spécialisée, etc.) avec un diététicien.

Note : Le stage thérapeutique est évalué par le maître de stage et **compte pour 25 % de la note finale** de l'épreuve de soutenance de mémoire.



Important



les stages de diététique thérapeutique sont difficiles à trouver, il convient de commencer à les chercher dès le début de la 1^{ère} année.

2) 5 semaines de stage à thématique optionnelle

Ce stage a pour but de confirmer l'attrait que vous avez pour un domaine particulier, en lien avec la diététique ou la nutrition.



Le mémoire

Le mémoire est un travail important qu'il convient de réaliser tout au long du cursus.



Le mémoire regroupe l'ensemble des stages ainsi qu'une étude personnelle sur le thème de votre choix.

- Pour les stages en restauration collective, le rapport doit aborder les thèmes suivants : règles d'hygiène, analyse nutritionnelle, organisation, etc.
- Pour le stage à thème optionnel, il s'agit de présenter le choix de votre stage, les étapes et les réalisations ainsi qu'une évaluation de votre projet.
- Pour les stages de diététique thérapeutique, vous présenterez 3 cas patients avec : pathologie du patient, éléments de physiologie en lien avec la pathologie, démarches de soins diététiques, prise en charge diététique.
- Pour la partie de l'étude personnelle, il s'agit d'une recherche documentaire approfondie ainsi qu'une éventuelle enquête de terrain (un questionnaire le plus souvent).

Le mémoire doit répondre à plusieurs règles de mise en page dont un nombre de pages limité.

En fin de cursus, le mémoire est présenté par le candidat à des examinateurs, lors d'une soutenance orale (15 min de présentation et 45 min de questions/réponses).

TOUT SAVOIR SUR LE BTS DIÉTÉTIQUE



L'École 5.3 vous accompagne !

Les outils pour vous aider à réussir

Les livres recommandés

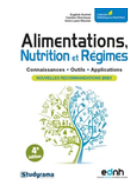
Pour avoir un aperçu global et synthétique sur le BTS diététique ainsi que quelques annales :

BTS Diététique Tout en un 1re et 2e années : Entraînement intensif aux épreuves écrites et orales Broché – Livre grand format / 32€



Pour bien maîtriser l'alimentation/nutrition :

Alimentation, nutrition et régimes Auteur : Eugénie Auvinet, Caroline Hirschauer et Anne-Laure Meunier Éditeur : STUDYRAMA, 2021 / 49€



Pour s'entraîner aux rations alimentaires :

Cahier d'exercices : 21 jours – 21 rations Auteur : Marie-Caroline Baraut Éditeur : Med-Line Editions – Collection : Les précis de diététique, 2019 / 15€



Pour approfondir les notions et s'entraîner aux épreuves, privilégier les livres de préparation aux épreuves :

Collection Tech et doc (livres jaunes – 1 livre/matière) / Tarif en fonction de l'ouvrage, à acheter neuf ou d'occasion

Les sites internet utiles

- [Bioelys](#)
- [Diet aide](#)
- [Cours BTS Diététique](#)

Les chaînes Youtube

[@KhanAcademyFrancais](#)

[@Inserm](#) : avec les vidéos "au cœur des organes"

[@Bio_logique](#)

[@LesminutesdeJeremy](#)

[@Le coindesmédécins](#)

Les comptes Instagram à suivre

[diet_aide](#)

[nejma diet](#)