

Cas pratique 2 : Ballonnements

Julie, 28 ans, de morphologie fine, vient vous voir car elle se plaint de ballonnements, flatulences et de spasmes abdominaux **depuis plus de 4 mois**.



Ballonnements,
flatulences



Spasmes
abdominaux

QUESTIONS :

Vous venez de finir un entretien avec Monsieur X et maintenant vous accueillez Julie.

- 1.1 Comment allez-vous préparer votre entretien ?
- 1.2 Quel est le but de cette préparation et que permet-elle ?

Vous venez d'accueillir et d'installer Julie.

- 2.1 Quelle étape vient après cette phase d'accueil ?
- 2.2 Quelle serait la question réflexe à poser durant cette étape ?

Cas pratique 2 : Ballonnements

QUESTIONS :

Lors de cette phase Julie vous informe que le gastro-entérologue qu'elle a pu voir n'a rien décelé d'anormal. Vous apprenez également qu'elle a perdu son grand-père il y a 5 mois. Vous poursuivez alors votre entretien à travers l'enquête des neurosciences.

- 3.1** Face à sa problématique de base, quel émonctoire semble surchargé et quel est son rôle ?
- 3.2** Quels sont les 3 facteurs du vivant sur lesquels vous allez vous pencher ? Et quelles sont les pistes de réflexion que vous allez émettre pour explorer ces facteurs (notez bien les axes/pistes de réflexion, pas les solutions) ?
- 4.1** Quels remèdes naturels et compléments alimentaires pouvez-vous lui conseiller et pourquoi ?
- 4.2** À quoi prêtez-vous attention lorsque vous conseillez un complément ?

Julie vous confie qu'elle n'aime plus regarder son corps et plus particulièrement son ventre devant le miroir. Ces inconforts digestifs la complexent beaucoup, surtout lorsqu'elle est en présence de son copain.

- 5** Quelles solutions pouvez-vous proposer à Julie pour l'aider à faire face à ce complexe ? Expliquez pourquoi ?