

Développer son activité d'accompagnement

ATELIER COMPÉTENCES – MODULE 5

NUTRITION & DIÉTÉTIQUE

90%



90%

**des transformations
commencent avec des
résultats autour de la minceur.**

47%

**des Français adultes sont en surpoids
dont 17% seraient obèses.
On parle de 20M de français
en surpoids et 8,5M d'obèses.**

**Vous voyez qu'il y a un marché
avec des personnes qui souffrent
et qui ont besoin d'aide.**

Amélie Blaecke

- RESPONSABLE CONTENU NUTRITION
- MENTOR NUTRITION
- ANIMATRICE

*Conseillère Pleine
Santé*

J'ACCOMPAGNE PRINCIPALEMENT
DES FEMMES AVEC LES 5
FACTEURS DU VIVANT
MES PASSIONS : LE SPORT, LES
GRANDS ESPACES, LA NUTRITION

Amélie



L'Experte



- **Diététicienne diplômée, experte en produits à base de plantes et microbiote**
- **Passionnée par l'impact du microbiote sur votre santé**
- **Responsable du Parcours Pleine Santé**

Mon Rôle : Vous transmettre les clés d'une santé durable et vous inspirer à devenir acteur de votre santé.

Solane Marmin

Module 4 et 5

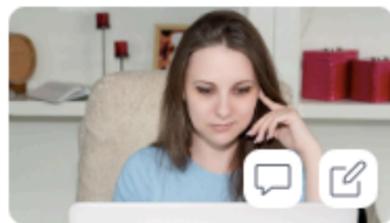
- Bien accompagner pour mieux conseiller
- et développer son activité d'accompagnement



[Module 4.1] - Comment aider une personne à manger ...
Bienvenue dans votre quatrième module ! À partir de maintenant, nous allons utiliser toutes les compétences que vous avez acquis...



[Module 4.2.] - Le déroulé de l'entretien
Dans cette deuxième partie du module 4, vous allez découvrir comment se passe un entretien : le protocole qu'il faut respecter ...



[Module 4.3.] - Poser un bilan de conseil pour nourrir la...
Nous avons vu ensemble la bonne façon d'accueillir une personne et les moyens pratiques d'inspirer sa confiance pour partir sur de...



[Module 5.1-] - Les limites des compétences : votre res...
Ce cinquième et dernier module de votre formation s'intitule "Développer votre activité d'accompagnement". Nous sommes...



[module 5.2] - Les outils-clés de l'accompagnement
Dans ce nouveau cours, vous allez approfondir votre méthode d'accompagnement des clients. Vous allez passer en revue tous l...



[Module 5.3.] - Les profils spécifiques de population
Ce dernier cours de votre formation est entièrement orienté vers les personnes qui, dans quelque temps, vont venir vous consulte...

Cas pratique



Vous recevez en Bilan Nutrition, **Madame Chocolat** qui souhaite :

- **Perdre +/- 6 kg** pour la fête des 20 ans de son fils qui aura lieu dans 3 mois.
- **Retrouver sa Pleine-Vitalité** et se sentir en **meilleure forme physique**

MADAME CHOCOLAT

50 ANS



À PROPOS

1 En couple - 2 enfants

PATHOLOGIES

2 Pas de pathologie
Pas d'antécédents familiaux

ANAMNÈSE

3 1,65 m / 72 kg

OBJECTIFS

4 Perdre +/- 6 kg pour les 20 ans de son fils
Retrouver sa forme olympique !

NIVEAU D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

5 Active : marche 1h par jour et pratique de l'aquabike tonique 2 à 3 fois par semaine.

Cas pratique



1

2

3

4

5

ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE

CRITÈRES
DE QUALITÉ

ANALYSE
TECHNIQUE

ACCOMPAGNEMENT
EN NUTRITION

TRANSFORMATION
RÉUSSIE

Les Limites de Compétences

Au cours du deuxième mois d'accompagnement, Madame Chocolat vous informe que **sa fatigue est dûe à une anémie** (carence en fer).

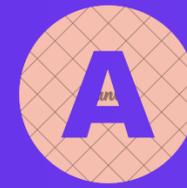
Son **médecin** lui a donné un **traitement** depuis 2 semaines.

SONDAGE N°1

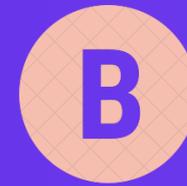


SONDAGE 1

Quelle est votre approche ?



Contacter son médecin
pour travailler en équipe
pluri-disciplinaire

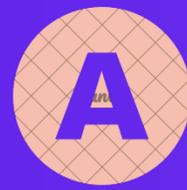


Continuer le suivi sans en parler
à son médecin



Contacter une diététicienne
pour adapter son alimentation
à sa carence

RÉPONSE N°1 :



SONDAGE 1

Quelle est votre approche ?

Contacter son médecin
pour travailler en équipe
pluri-disciplinaire

Contacter une diététicienne
pour adapter son
alimentation à sa carence

Les Limites de Compétences

TRAVAILLER – DÉLÉGUER AU SEIN D'UNE EQUIPE PLURI-DISCIPLINAIRE

dans le cas des pathologies, des traitements,
des TCA et des 5 profils spécifiques.

La santé des personnes que vous accueillez doit toujours rester au cœur de vos préoccupations. Votre lucidité et votre sens de la responsabilité sont les gages de votre éthique personnelle et de vos compétences professionnelles.



SONDAGE N°2



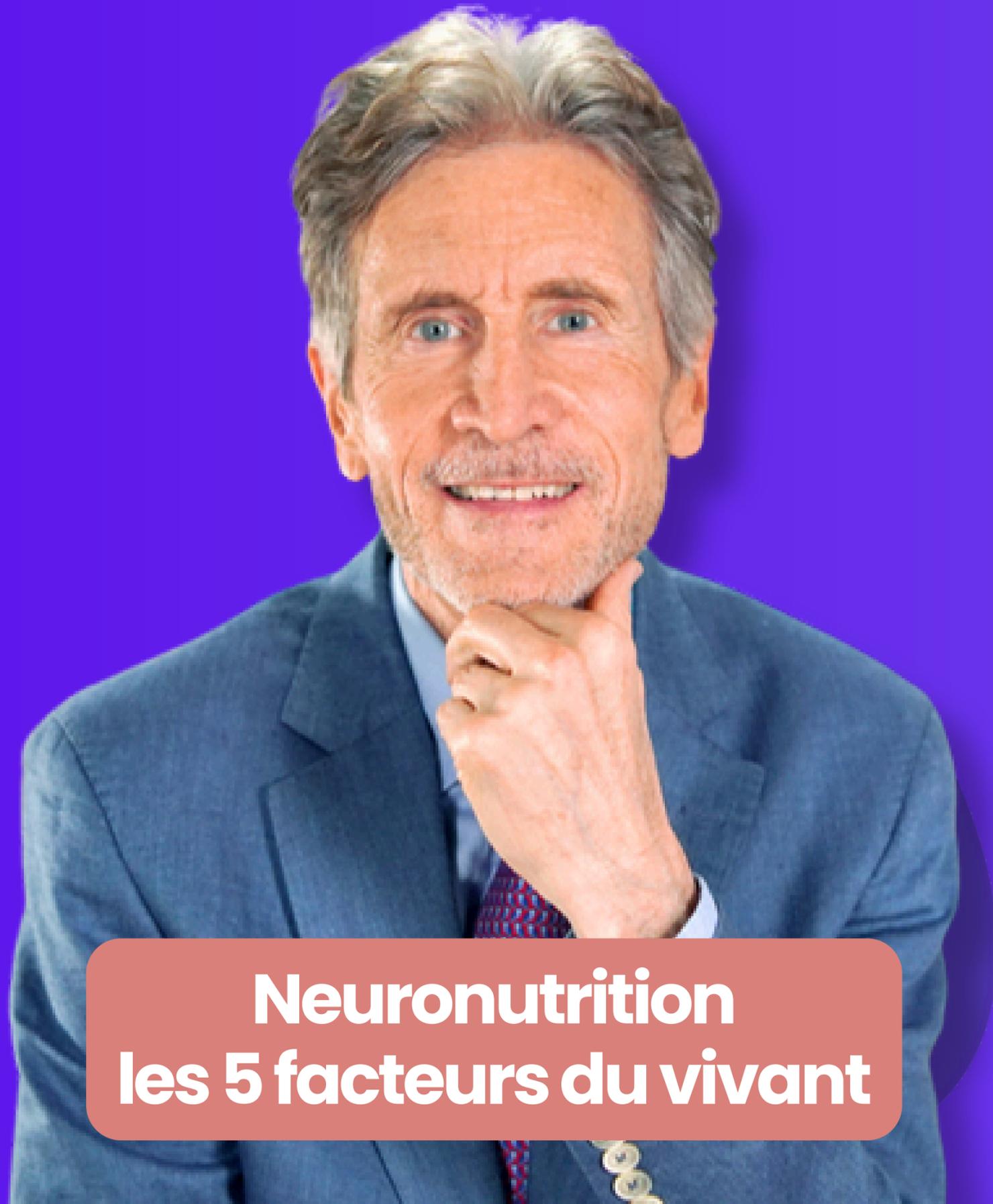
Quels sont les professionnels de santé
avec lesquels vous allez
collaborer
pour créer votre équipe pluri-
disciplinaire ?

A vos claviers !

Quand
A vos claviers !



En quoi le métier de Diététicien(ne),
est-il complémentaire à votre activité ?



**Neuronutrition
les 5 facteurs du vivant**



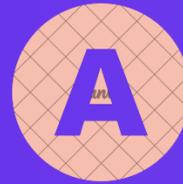
Dr. Yann Rougier

SONDAGE N°3



SONDAGE 3

**Quelles sont 3 missions du
Conseiller Nutrition
Pleine-Santé ?**



Faire vivre une
EXPÉRIENCE UNIQUE

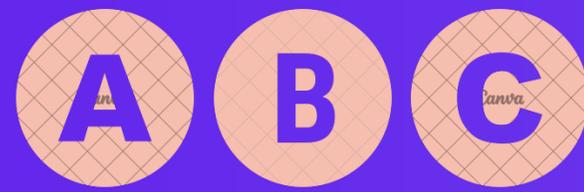


Accompagner vers
une **TRANSFORMATION**



Guider vers la
PLEINE-SANTÉ

RÉPONSE N°3 :



SONDAGE 3

**Quelles sont 3 missions du
Conseiller Nutrition
Pleine-Santé ?**

Faire vivre une
EXPÉRIENCE UNIQUE

Accompagner vers
une **TRANSFORMATION**

Guider vers la
PLEINE-SANTÉ

Les 3 missions du Conseiller Prévention Nutrition & Gestion du Stress

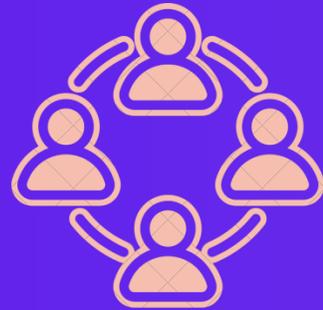
- 
- Accompagner vers
une TRANSFORMATION**
 - Guider vers la
PLEINE-SANTÉ**
 - Faire vivre une
EXPÉRIENCE UNIQUE**

Missions du Conseiller Nutrition Pleine-Santé

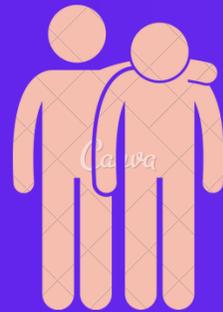


Fixer des objectifs SMART et #333

Spécifique Mesurable Atteignable Réaliste Temporel



Suivre les objectifs toutes les semaines

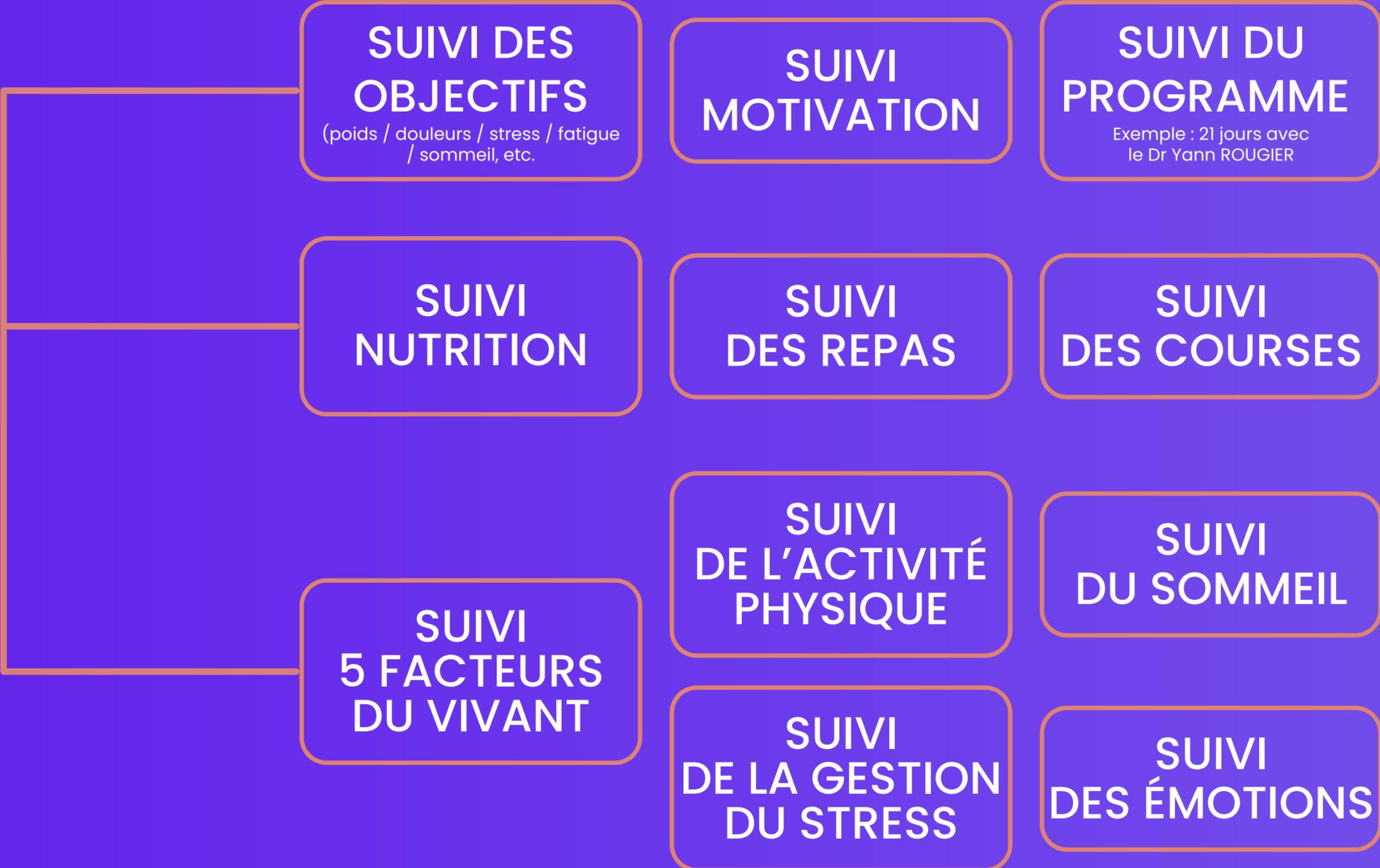


Encourager tous les jours

Accompagnement sur 3 mois

3

MOIS



Accompagnement sur 3 mois

Les 3 outils de l'accompagnement et du coaching 24/24

Messagerie instantanée



Visioconférence



Réseaux Sociaux



Notre objectif est de faire vivre à notre client
une expérience d'accompagnement **100% humaine**
avec un suivi ultra personnalisé à 3 niveaux.



Disponibilité
24h / 24



Conversations variées :
PHOTO / VIDEO / AUDIO



Le groupe de motivation
(3 personnes)

Devoir en groupe



Listez précisément (contacts + coordonnées) les professionnels de santé auxquels vous allez vous présenter pour constituer votre propre équipe Pluri-Disciplinaire.



Merci à tous pour votre participation ! 🎉

**Et pour aller encore plus loin,
rejoignez-nous pour notre
Séquence Waouw ✨ vendredi
à 14h**